



Maison d'édition
de livres jeunesse
— adaptés



CATALOGUE

2026



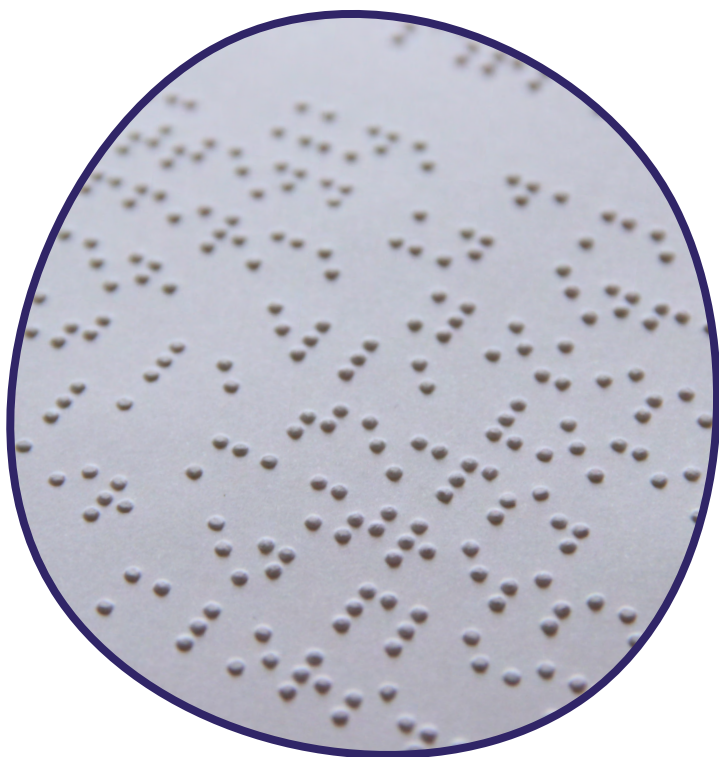
• **LIVRES TACTILES**
Braille / Gros caractères

• **LIVRES EN FALC**
Ados / Adultes

• **FORMATIONS**
Professionnelles



membre de
l'alliance
pour la
lecture



Maison d'édition
de livres jeunesse
— adaptés

MES MAINS EN OR

Mes Mains en Or, association loi 1901 créée en 2010, développe des solutions accessibles pour les jeunes en situation de handicap. Elle édite des livres adaptés (tactiles, braille, gros caractères, FALC), conçoit du matériel pédagogique et scolaire, et propose des formations pour renforcer l'accès à la lecture, à l'information et à la vie affective, intime et sexuelle.

**Retrouvez tous nos livres
et nos projets inclusifs sur :**
www.mesmainsenor.com

ÉDITO

La mission de Mes Mains en Or — rendre la lecture et l'éducation accessibles à tous les enfants — reste plus que jamais au cœur des actions de l'association. Nos livres tactiles en braille et gros caractères permettent aux enfants déficients visuels de découvrir le plaisir de lire, un droit fondamental que nous continuons à défendre avec passion.

Le projet « Éduquer pour protéger » poursuit son développement avec de nouvelles ressources et formations. Dédié à la vie affective, intime et sexuelle, il s'enrichit cette année du projet « Mon corps, mes choix ! », co-écrit avec des personnes déficientes intellectuelles. Ce livre en Facile à Lire et à Comprendre (FALC) sur l'amour et la sexualité paraîtra courant 2026.

Nos formations continuent de se déployer, pour accompagner les professionnels du médico-social et de la culture dans leurs pratiques inclusives.

Nous élargissons aussi notre offre de matériel adapté et proposons, en partenariat avec CMR3D, du matériel scolaire pour soutenir l'apprentissage des jeunes déficients visuels.

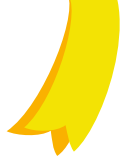
Nous proposons également des outils de communication accessibles — en braille, gros caractères et FALC — afin de rendre l'information compréhensible et partagée par tous.

Dans la continuité de nos engagements, de nouveaux titres tactiles viennent enrichir nos collections jeunesse, et de nouvelles ressources pédagogiques sont désormais disponibles, comme les notices accessibles des préservatifs, conçues pour favoriser l'autonomie et la santé des personnes déficientes visuelles.

Mes Mains en Or ne manque ni d'énergie ni d'idées ! Nous espérons que 2026 et les années à venir seront toujours aussi riches en projets, en collaborations et en rencontres.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui soutiennent nos actions et participent à construire, avec nous, un monde plus juste et inclusif.

**Notre directrice
Caroline Chabaud**



SOMMAIRE ~

NOS LIVRES TACTILES

- * **ÉDUC & BRAILLE** - pages 6 à 10
Des albums éducatifs pour favoriser l'apprentissage
- * **TACTI' BRAILLE** - pages 11 à 13
Des albums illustrés à partager
- * **JE LIS DÉJÀ EN BRAILLE** - pages 14 à 17
Des premiers romans pour favoriser la lecture autonome
- * **MES DOCS EN BRAILLE** - pages 18
Des albums tactiles documentaires
- * **MON MAG' EN BRAILLE** - pages 19
Une adaptation en braille et gros caractères des Belles Histoires

NOS LIVRES EN FALC



- * **PLANÈTE FALC** - pages 20 à 25
Des livres en Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

NOS OUTILS VAIS

- * **LES P'TITS CURIEUX** - pages 26 à 34
Des livres et outils adaptés autour de la vie affective, intime et sexuelle



Braille



Gros caractères



Tactile



Audio



FALC



Dyslexie



NOS OUTILS DE MÉDIATION

- * **OUTILS PÉDAGOGIQUES** - pages 35 à 40
Pour mener vos ateliers de sensibilisation à la déficience visuelle
- * **MATÉRIEL SCOLAIRE** - pages 41 à 42
Pour faciliter l'apprentissage en milieu scolaire
- * **EXPOSITIONS** - pages 43 à 46
Des expositions pour informer sur les thématiques du braille et du FALC



NOS FORMATIONS PRO'

- * **LIVRE ET LECTURE ADAPTÉS** - pages 47 à 51
Autour du livre et de la lecture adaptés pour les différents handicaps
- * **VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE** - pages 52 à 60
Formations, interventions et ateliers pour les professionnels, les parents et les enfants
- * **VERS L'AUTODÉTERMINATION** - pages 62
Vers un accompagnement favorisant le pouvoir d'agir
- * **ÉMOTI'SENS-** pages 63
Un programme complet sur les émotions basé sur la recherche



NOS AUTRES PRESTATIONS

- * **ALBUMS TACTILES SUR MESURE** - pages 66
Adaptation et conception d'outils adaptés et accessibles
- * **VOTRE COM' ADAPTÉE** - pages 67
Adaptation et conception de supports adaptés et accessibles

NOS LIVRES TACTILES



Depuis plus de quinze ans, Mes Mains en Or met son expertise au service de l'accessibilité à la lecture pour les enfants déficients visuels.

Nos livres tactiles associent braille, gros caractères, illustrations en relief et parfois une version audio, pour offrir une expérience de lecture complète et sensorielle. Chaque détail est pensé pour permettre à l'enfant aveugle ou malvoyant de découvrir, toucher, imaginer et rêver à travers le livre.

Cette collection a un objectif clair :

- Rendre la lecture accessible à tous les enfants, quels que soient leurs besoins visuels.
- Favoriser l'inclusion culturelle, en proposant des œuvres qui nourrissent la curiosité, la créativité et le plaisir de lire.



55 €

PETIT POINT FARCEUR



— Anne Lorho

Petit Point est un vrai farceur : il adore se cacher pour que sa maman le cherche. Dans sa maison en forme de cellule braille, c'est un véritable jeu de cache-cache qui s'organise !

Cette histoire en braille, gros caractères et images tactiles, a été développée par l'enseignante spécialisée Anne Lorho. Elle permet à l'enfant de s'initier à la cellule braille et aux lettres de l'alphabet de manière ludique et éducative.

ISBN : 978-2-492440-00-7

60€





— Création originale Mes Mains en Or

Cet album en braille et gros caractères est accompagné d'un audio disponible via un QR code dans le livre.

32 €

TACTI'JEUX 2



— Jonathan Fabreguettes

Tacti'Jeux 2 propose trois grands classiques en relief : labyrinthes, retrouver l'intrus parmi trois figures, jeu du négatif, avec pour chacun dix niveaux de difficulté croissants, du très simple au très complexe.

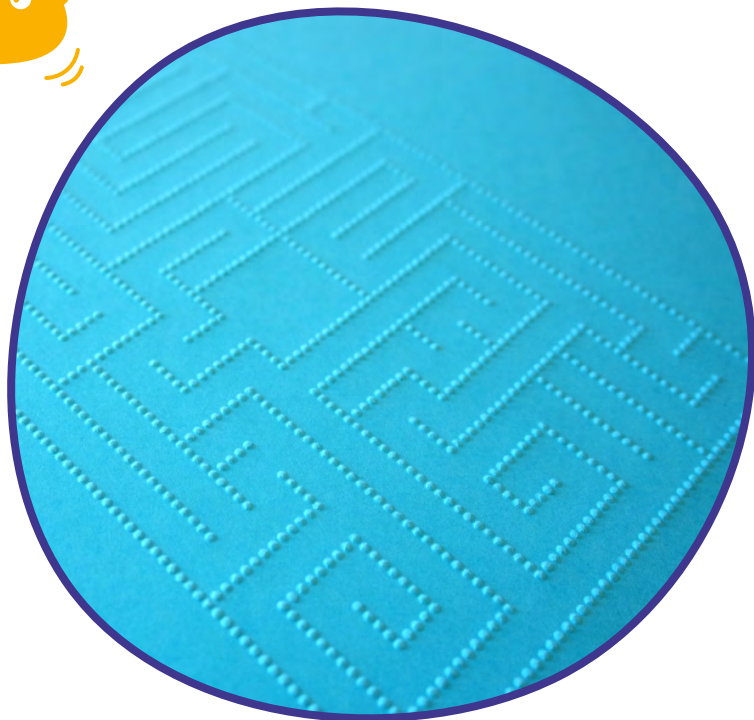
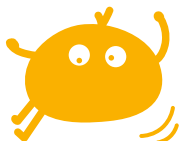
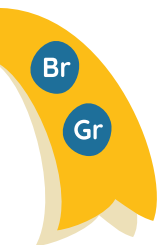
Ce livre permet à l'enfant ou l'adulte de développer ses capacités d'exploration tactile, renforcer sa logique et jouer en toute autonomie.

ISBN : 978-2 492440-12-0

25 €



Sortie prévue
en 2026





LE GRAND MÉCHANT

⠠⠠ ⠠⠠⠠ ⠠⠠⠠ ⠠⠠⠠⠠⠠ ⠠⠠⠠⠠⠠⠠

— D'après l'œuvre originale de Vincent Guigue
et Loïc Méhée

Êtes-vous prêts à rencontrer le grand méchant ?
Attention ! On parle ici d'un méchant qui existe vraiment !
Le genre de méchant qui fait peur autant aux parents
qu'aux enfants... Le genre de méchant que l'on préfère croiser
dans un livre plutôt que de son vivant...

Laissez place au Grand méchant dans sa version adaptée
en braille, gros caractères, illustrations tactiles et audio

Pour encore plus de frissons, écoutez la version audio,
réalisée par benjamins média.

benjaminsmedia

ISBN : 978-2 492440-26-7

70 €

Au

Ta

Gr

Br

FAMILLES



— D'après l'œuvre originale de Georgette

Un album tactile en braille et gros caractères pour les plus jeunes, pour découvrir la diversité de sens du mot « famille ».

Une famille, c'est comme un nid, comme un terrier. Parfois, une famille c'est être juste à deux. Ou à trois. Parfois, c'est être très nombreux. Parfois, c'est avec deux papas, ou bien deux mamans. Parfois, c'est un souvenir dans le cœur. Parfois, c'est un cadeau venu d'ailleurs...

Il y a tant de manières différentes de former une famille !

Un message fort à porter à tous, aux petits comme aux grands.

ISBN : 978-2-492440-30-4

60 €



Sortie prévue
en 2026



Br

Gr

Ta



DAGOBERT



— D'après l'œuvre originale de Mathis et Aurore Petit

Dans cette version revisitée de la célèbre comptine, Mathis et Aurore Petit s'amuse avec les mots pour faire rire petits et grands. Ce livre à chanter, drôle et ludique, invite les enfants à jouer avec le sens des choses.

Cette adaptation sera proposée en braille, en gros caractères et avec des images tactiles, accompagnée d'un audio pour chanter et s'amuser ensemble.

ISBN : 978-2-49-2440-34-2



Sortie prévue
en 2026

Au

Ta

Gr

Br



20 € ISBN: 978-2-492440-05-2

TROP !



je lis déjà
en braille

— D'après l'œuvre originale de Samia Figère

Journal intime d'une petite fille hypersensible.

Lily est une petite fille hypersensible. Dans son journal intime, elle raconte son quotidien envahi par des stimulations de toutes sortes et décrit les émotions intenses qui parfois la submergent.

Cette adaptation permettra d'accompagner et d'aider certains enfants déficients visuels à mieux comprendre leur hypersensibilité.

ISBN : 978-2-492440-20-5

30 €



Sortie prévue
en 2026


Br

Gr

Ta



LE CROCO QUI VIT CHEZ PAPI

— D'après l'œuvre originale de Élodie Duhamneau

Maurice est un crocodile. Il faut savoir qu'un « Maurice ne se trouve pas n'importe où. C'est Maurice qui vous trouve ». Dès ce jour, une belle complicité naît entre l'homme et la bête. Mais Papi sait très bien qu'un crocodile dans une maison d'humain, c'est peu souhaitable. Après tout, la place d'un crocodile est dans la nature.

Une histoire d'amitié remplie d'humour, sensibilisant les jeunes lecteurs à la cause animale.

Une future adaptation en braille, gros caractères et images tactiles.

ISBN: 978-2-492440-31-1

TOUT SE TRANSFORME



— D'après l'œuvre originale de Tony Durand

Les nuages deviennent de la pluie qui devient une rivière,
l'œuf devient une poule qui pond un nouvel œuf...

Le monde se transforme sans cesse, et c'est passionnant
à observer !

Cette nouvelle adaptation pour les enfants déficients visuels
permettra d'aborder avec eux le thème du changement
et de la transformation avec les éléments qui nous entourent.
L'arbre et la table, la poule et l'œuf, l'eau et son cycle extraordinaire
témoignent tous de ce principe essentiel à la vie.

ISBN : 978-2-492440-27-4

55 €





PAS À PAS

— Astrid Biret

Lorsqu'on se promène dans la nature, on n'est jamais vraiment seul. Partout autour de soi, une vie secrète et sauvage s'agite, discrète et souvent invisible. Des animaux passent, chassent, mangent, jouent ou se reposent, et même si on ne les voit pas, ils laissent des indices qui racontent leur passage.

Dans ce livre en braille, gros caractères et images tactiles, l'enfant apprendra à trouver, analyser et reconnaître les empreintes d'animaux. Après cette exploration, ses balades ne seront plus jamais les mêmes !

ISBN: 978-2-492440-32-8

70 €

LES BELLES HISTOIRES



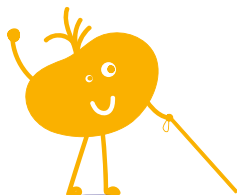
Dans ces adaptations en braille et gros caractères des « *Belles Histoires* » des éditions Bayard, voyants, non-voyants et malvoyants pourront partager chaque mois un moment de lecture. À mettre entre les mains des petits et des grands !

- **Version braille et gros caractères :**

15€ l'unité - Code commande : BH

150€ l'abonnement 12 mois - Code commande : Abonnement BH

ISSN : 2681-837X



NOS LIVRES EN FALC

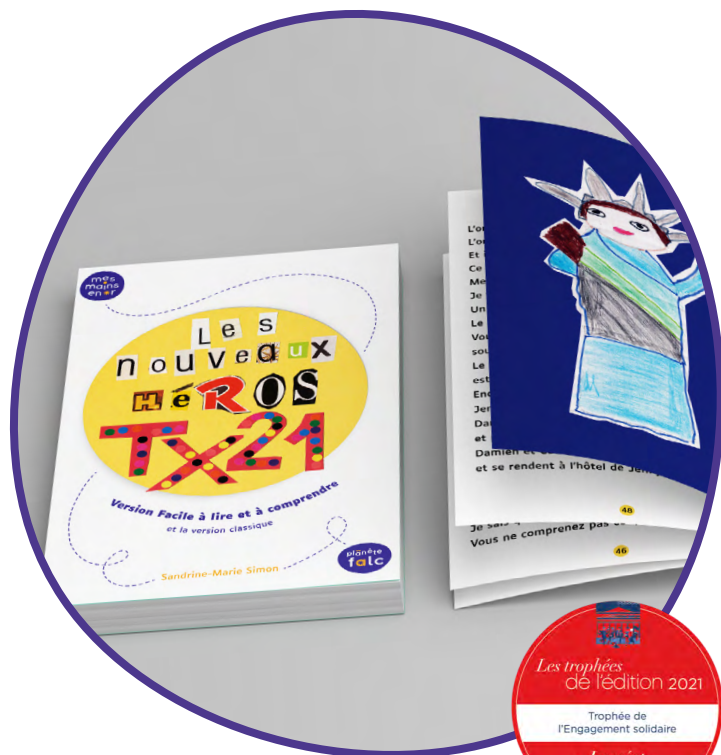


À l'heure actuelle, il existe peu de littérature ado et adulte adaptée aux personnes déficientes intellectuelles. Soit trop enfantins dans le sujet, soit trop complexes dans l'écriture, les livres ne correspondent pas à ce public déjà très éloigné de la lecture.

Cette collection créée en 2020 pour pallier ce manque, w répond à un double objectif :

- Donner envie de lire en leur proposant des ouvrages adaptés à leurs aptitudes de lecture et à leurs envies.
- Valoriser leurs capacités en les plaçant au cœur du processus créatif.

En effet, accompagnées par l'équipe de la maison d'édition, les personnes ayant une déficience intellectuelle co-crésent ou co-sélectionnent les ouvrages de la collection qui leurs sont destinés !



TX-21 LES NOUVEAUX HÉROS

— Sandrine-Marie Simon

Ce roman, co-construit avec des personnes porteuses de trisomie 21 ou du syndrome de l'X fragile, nous entraîne à la rencontre de supers héros qui délivrent au monde entier un incroyable message : celui de la possibilité que chacun soit réellement écouté et considéré !



Texte classique et texte en FALC

ISBN : 979-10-91747-95-0

14 €

Livre co-construit
avec des personnes
déficientes
intellectuelles



Livre co-construit
avec des personnes
déficientes
intellectuelles

LA BEAUTÉ DANS TOUS SES ÉTATS

— Sandrine-Marie Simon et Claire Gaudriot

Qu'est-ce que la beauté ? Une chanson ? Un défilé de mode ?
Une tenue ? La confiance en soi ?
Grâce à l'imagination d'un groupe d'adultes ayant un trouble
du développement intellectuel, découvrez l'histoire de quatre
amis qui, par le biais d'une rencontre, nous racontent tout
sur la beauté.



Texte en FALC

ISBN : 978-2-492440-19-9
18 €

LA BELLE RENCONTRE



— Laetitia Pettini et Thibaut Lambert

Tim prend le bus tous les jours pour se rendre au restaurant dans lequel il est apprenti. Un jour, il voit une jeune fille, Tara, se faire embêter par deux garçons. Tim n'hésite pas longtemps à la secourir. Tim et Tara deviennent alors amis et décident de s'entraider dans leurs mésaventures. Ensemble, ils sauveront le restaurant de Tim de la faillite.

**1^{er} prix de l'appel à manuscrits « En route vers Planète Falc »
sélectionné par un jury de personnes déficientes
intellectuelles.**



Texte en FALC

ISBN : 978-2-492440-18-2

16 €



Retrouvez
les commentaires
du jury en vidéo,
sur notre chaîne
youtube !





TOUT SUR LES RÈGLES

— D'après l'œuvre originale d'Anna Roy

Ce livre est fait pour répondre à toutes les questions que peuvent se poser les jeunes filles, les femmes mais aussi les garçons et les hommes, car les règles c'est un sujet de société.

Ce n'est pas un tabou d'avoir ses règles ! On devrait pouvoir en parler facilement entre amis, en famille ou à l'école, sans être gênés. Pas de panique, ça peut paraître impressionnant au début mais on va tout vous expliquer !



Texte en FALC

ISBN : 978-2-492440-24-3

25 €

AMITIÉ, AMOUR, SEXUALITÉ : PARLONS-EN !*



— Jennifer Fournier

Un ouvrage unique, écrit avec et pour les personnes présentant une déficience intellectuelle, autour des thèmes de l'amour, du corps et de la sexualité. Issu d'ateliers de co-construction participative, ce livre donne la parole aux personnes concernées : leurs questionnements, leurs expériences, leurs mots. Ensemble, nous avons choisi les sujets, les images et les formulations pour créer un outil clair, accessible et respectueux.

Ce livre vise à favoriser l'autonomie, la compréhension et le respect de soi et des autres.



Texte en FALC



Sortie prévue
en 2026



*Titre provisoire

NOS OUTILS VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE



Née du projet « Éduquer pour protéger », la collection Les P'tits Curieux propose des livres et outils adaptés autour de la vie affective, intime et sexuelle, pensés pour les jeunes déficients visuels et/ou intellectuels.

Parce que parler du corps, des émotions et du consentement est essentiel, cette collection offre des supports accessibles en braille, gros caractères, FALC et parfois audio, permettant à chacun de mieux se connaître, comprendre les autres et aborder ces sujets sans tabou.

Les ouvrages et outils pédagogiques de la collection visent un double objectif :

- Favoriser l'autonomie et la compréhension grâce à des supports concrets et sensoriels.
- Accompagner les professionnels et les familles dans leurs actions d'éducation à la sexualité auprès des jeunes publics.

Des livres, kits éducatifs, fiches tactiles et ressources gratuites en ligne qui viennent ainsi soutenir les apprentissages, encourager le dialogue et promouvoir une éducation au respect et à l'égalité.

ZIZIS ET ZÉZETTES



— D'après l'œuvre originale de Camille Laurans

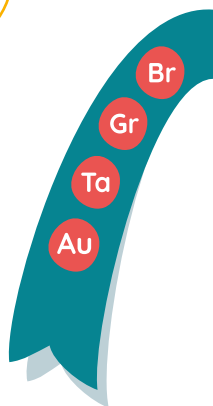
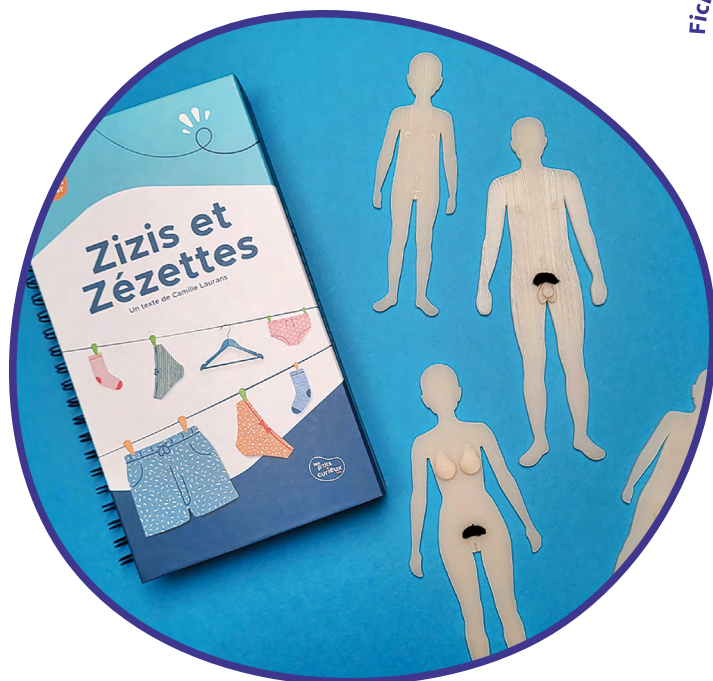
Zizis et Zézettes, voilà bien un sujet qui interroge tous les enfants ! Avec Olivia et Samuel, tu vas faire l'apprentissage de la pudeur, de l'intimité et découvrir à quoi servent les zizis et les zézettes.

Cette adaptation en braille et gros caractères est accompagnée de quatre silhouettes tactiles pour aider l'enfant à comprendre les différences du corps, ainsi qu'une version audio disponible via un QR code dans le livre.

Une fiche pédagogique à l'attention des professionnels est incluse pour accompagner la lecture et les interventions d'éducation à la sexualité auprès des plus jeunes.

ISBN : 978-2-492440-21-2

70 €



TOUT SUR LES RÈGLES!

les
p tits
curieux



— D'après l'œuvre originale d'Anna Roy

Ce livre est fait pour répondre à toutes les questions que peuvent se poser les jeunes filles, les femmes mais aussi les garçons et les hommes, car les règles c'est un sujet de société.

Ce n'est pas un tabou d'avoir ses règles ! On devrait pouvoir en parler facilement entre amis, en famille ou à l'école, sans être gênés. Pas de panique, ça peut paraître impressionnant au début mais on va tout vous expliquer !



• VERSION BRAILLE

ISBN : 978-2-492440-22-9

80 €

• VERSION GROS CARACTÈRES

ISBN : 978-2-492440-23-6

25 €



• VERSION FALC

ISBN : 978-2-492440-24-3

25 €



Br
Ta
Au
Gr
Fa

FICHES PÉDAGOGIQUES

— L'APPAREIL GÉNITAL FÉMININ

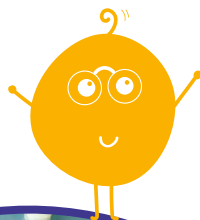
les
p tits
curieux



Découvrez nos nouvelles fiches pédagogiques de l'appareil génital féminin. Elles seront parfaites pour compléter vos lectures ou accompagner vos ateliers sur la thématique de la sexualité.

Deux fiches en version tactile, un côté la vulve et de l'autre l'utérus, qui permettront aux jeunes filles et jeunes garçons de découvrir l'anatomie féminine. Les illustrations tactiles sont complétées de leur légende en braille et gros caractères.

20 €



Br

Gr

Ta



LE KIT « VULVE ET PÉNIS »



Un kit éducatif développé pour répondre aux besoins de compréhension de l'appareil génital externe féminin et masculin, notamment chez les jeunes déficients visuels.

Le kit est conçu pour accompagner les interventions des professionnels de la santé sexuelle. Un P'tit Guide Pro accompagne le kit pour guider dans son utilisation. Testé par les jeunes, le choix d'un outil en tissu facilite les échanges autour du sujet, rendant les discussions plus confortables tant pour les professionnels que pour les familles.

Un kit fabriqué à la main en France dans une entreprise d'insertion.

Le kit contient : un sac en coton, un P'tit Guide Pro, une vulve et un pénis en tissu.

260 €

POUPÉES EN CROCHET



Cette poupée en crochet avec son bébé accompagnera vos prises en charge avec des jeunes déficients visuels ou des jeunes ayant un trouble du développement intellectuel pour mieux comprendre et aborder le processus de la grossesse et de l'accouchement.

Cet outil est idéal pour accompagner vos ateliers vie intime, affective et sexuelle.

Chaque poupée est unique. Elles sont réalisées à la main par nos bénévoles.

- **Femme enceinte et son bébé en crochet**
80 € - Sur commande (6 semaines de délai)



Ta



les
p'tits
curieux

nouv

Sortie prévue
en 2026

Gr

CONSEN'T

— Anaïs Mazella

Un jeu inclusif et ludique pour parler de consentement, d'amour, d'amitié, de sexualité et lutter contre les violences sexistes et sexuelles.

Co-créé par Mes Mains en Or et une psychologue de l'ASEI, CONSEN'T a été testé dans plusieurs établissements médico-sociaux. Ce jeu de cartes pédagogique a été conçu avec et pour les jeunes en situation de handicap. Accessible aux personnes avec un trouble du développement intellectuel, un trouble du spectre de l'autisme ou des troubles cognitifs, il aborde les émotions, les droits et les limites à travers des cartes scénario, action, lieu et consentement, simples et colorées. Il se joue en groupe, avec l'aide d'un éducateur, enseignant ou parent, favorise les échanges, aide à comprendre, s'exprimer et se protéger. Un outil essentiel pour aborder la vie intime et le respect de soi, pour tous.

50 €

NOS RESSOURCES GRATUITES

Des ressources variées aux formats accessibles sur la thématique de la vie affective, intime et sexuelle.

Nous vous proposons des ressources à télécharger gratuitement :

- **Les P'tits Guides Pro « Les règles » et « Vulve et Pénis »**, à destination des professionnels de la déficience visuelle ou des parents.
- **Le P'tit Guide Ado « Les règles »**, pour les adolescents et jeunes adultes déficients visuels qui souhaitent en savoir plus sur le sujet.
- **Les notices des différentes protections périodiques** en gros caractères, format word et FALC.
- **Les notices accessibles des préservatifs internes et externes**, accompagnées de conseils préalables.

Sans oublier notre sélection de séries, vidéos, livres ou podcasts, pour vous aider à animer vos ateliers ou approfondir vos connaissances.

Retrouvez l'ensemble de ces ressources gratuites sur notre site internet, à la page "Ressources".



NOS OUTILS DE MÉDIATION



Nos guides de médiation sont des livres destinés à vous en apprendre plus sur le handicap et vous donner les bases pour mener vous-même des ateliers de sensibilisation guidés pas à pas.

Nos outils pédagogiques permettent de s'initier au braille ou de découvrir la déficience visuelle. Des masques de simulation visuelle à la tablette et au poinçon, en passant par l'alphabet braille en relief, vous y trouverez l'essentiel pour mener des ateliers de sensibilisation à la déficience visuelle.

Nos mallettes de médiation sont des kits complets composés spécifiquement pour la réalisation d'ateliers de sensibilisation.

Nos matériels scolaires sont des outils qui facilitent les apprentissages en milieu scolaire.



HANDI'ZOOM, LA DÉFICIENCE VISUELLE

— Amandine Aujoux

Vous voulez mieux connaître la déficience visuelle ?
Alors ce guide est fait pour vous !

Cet ouvrage vise à accompagner des professionnels de la culture, de l'éducation et de l'animation dans leur découverte de la déficience visuelle et dans la mise en place de pratiques d'accueil plus inclusives. De l'initiation au braille à l'identification de supports adaptés, en passant par l'organisation d'ateliers de sensibilisation tout public, il aborde de nombreux points essentiels pour mieux connaître et accueillir au quotidien les personnes aveugles et malvoyantes.

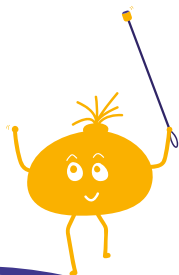
ISBN : 978-2-492440-13-7
12 €

MASQUES DE SIMULATION

Parce qu'il est toujours difficile de se mettre à la place d'une personne déficiente visuelle, ce lot de masques de simulation visuelle permettra aux petits et grands de découvrir d'autres façons de voir, pour mieux appréhender le handicap visuel.

Le kit contient 7 masques avec différents types de malvoyance et de cécité.

29 €



OUTILS PÉDAGOGIQUES

Outils
pédagogiques

Des outils pédagogiques pour faire sensibiliser à la déficience visuelle et initier au braille.

- **Livret « J'apprends le braille »**
5 €
- **Kit d'écriture braille : tablette + poinçon + fiche explicative**
12 €
- **Lot de 10 alphabets braille en relief**
8 €
- **Lot de 100 alphabets braille en relief**
60 €
- **AlphaTactil Braille**
26 €





Deux kits spécialement conçus pour vous permettre d'effectuer vous-même vos propres ateliers d'initiation au braille et de sensibilisation à la déficience visuelle !

MON KIT BRAILLE

- 1 tablette + 1 poinçon + 1 fiche explicative
- 1 alphabet braille en relief
- 1 livret « J'apprends le braille »

16 €

MON KIT DE SENSIBILISATION

- 1 guide Handi'zoom
- 1 tablette + 1 poinçon + 1 fiche explicative
- 1 alphabet braille en relief
- 7 masques de simulation

50 €



HANDI'KIT, LA DÉFICIENCE VISUELLE

Le Handi'kit a été pensé en collaboration avec des professionnels des bibliothèques et de l'animation. Il a pour objectif de fournir l'essentiel du matériel nécessaire et les clefs pour réussir au mieux un atelier de sensibilisation à la déficience visuelle. Il rassemble tous les outils pour réaliser vos propres animations et sept fiches d'activités pour vous guider pas à pas.

- **Location**

6 semaines: **150 €***

8 semaines: **200 €***

- **Achat**

850 €*

Possibilité d'une formation sur demande.

** Frais d'envoi à définir selon la destination*

MATÉRIELS SCOLAIRES

Matériels
scolaires

En collaboration avec CMR3D, Mes Mains en Or vous propose des nouveaux outils destinés aux personnes déficientes visuelles.

CMR 3D est une entreprise de modélisation et d'impression 3D, de gravure/découpe laser dédiée aux personnes en situation de handicap et/ou vieillissantes.



- **HORLOGE
ESPACE-TEMPS**

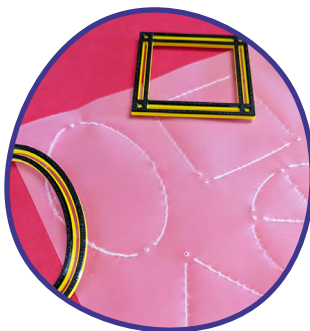
Un outil pour accompagner l'apprentissage du repérage spatial et temporel.

180 €

- **KIT D'OUTILS
DE GÉOMÉTRIE**

Un kit d'outils de traçage pour formes géométriques sur feuille Dycem.

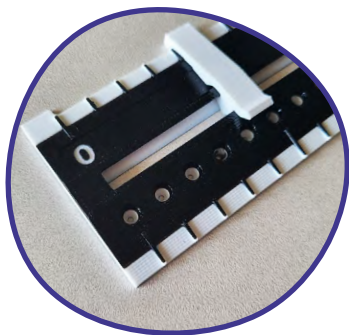
260 €



- **MALETTE TAMPONS
CELLULES BRAILLE**

Des tampons pour embosser sur feuilles Dycem avec des annotations de lettres, chiffres, et signes mathématiques.

506 €



• OUTILS DE MESURE ET DE TRAÇAGE

Des outils adaptés pour faciliter le travail de mesure et de traçage.

Règle simple : 18 €

Règle avec rebord : 20 €

Règle - Compas : 22 €

Équerre 1 : 24 €

Équerre 2 : 24 €

Kit complet : 98 €

• QUADRI MATHS

Le QuadriMaths à destination des élèves de CP / CE1 permet de travailler le repérage dans l'espace, la gestion des données et le raisonnement logique.

339 €



• LES SOLIDES COUPÉS

Ces maquettes permettent de travailler les sections de différents solides par un plan (sections de cubes, de pavés, de cylindres, de cônes, de pyramides, de sphères) dans le but notamment de calculer des longueurs, des aires et des volumes dans l'espace.

499 €



Fabriqué en France par CMR3D.

Ces outils peuvent être modifiés et adaptés à vos besoins.

Pour plus d'informations vous pouvez prendre contact directement avec CMR3D :

– par téléphone : 06 31 03 74 90

– par mail : contact@cmr3d.com



NOS EXPOSITIONS

**Découvrez les expositions de Mes Mains en Or.
À travers des dispositifs ludiques, sensoriels et interactifs,
elles invitent le public à explorer l'accès à la lecture
pour les personnes en situation de handicap.**

Pensées pour tous, elles sensibilisent, informent et permettent de mieux comprendre des thématiques telles que le braille, le FALC et l'édition adaptée.

Elles s'adressent aux bibliothèques, établissements scolaires, structures médico-sociales, médiathèques, musées, salons...



**• mon
petit point
m'a dit... •**

Mes Mains en Or a créé une exposition sur la méthode d'écriture FALC, intitulée « Je FALC donc je lis ! ». L'utilisation du FALC (Facile à Lire et à Comprendre) est actuellement en plein essor. Cette exposition vous apprendra les bases qui constituent le FALC et son histoire, jusqu'à son utilisation dans la littérature.

Déjà mise en place dans de nombreuses bibliothèques, l'exposition « Mon petit point m'a dit... » retrace l'histoire du braille et du livre tactile adapté. Ses outils interactifs faciliteront la compréhension du braille et l'amusement des petits et grands. Une exposition à découvrir en famille ou en groupe, dès l'âge de 6 ans.



JE FALC, DONC JE LIS !

Cette exposition met en avant le travail de co-construction réalisé avec l'Association Trisomie 21 ; et vous fait découvrir le FALC sous toutes ses formes. Le FALC n'aura plus de secrets pour vous, que ce soit son histoire, ses règles ou comment le mettre en application dans des projets de co-construction.

Contenu de l'exposition :

- 10 panneaux 70 x 150 cm
- 4 porte-affiches
- Audio guide avec QR-code (12 minutes)
- Kit de communication et d'installation.

• **Achat**
850 €*

• **Location**
250 €*/1 semaine - **400 €***/2 semaines
600 €*/3 semaines - **700 €***/4 semaines



MON PETIT POINT M'A DIT...

Une exposition qui invite à expérimenter ! Guidé par Helen Keller, Louis Braille et Valentin Haüy, le visiteur découvre l'histoire du braille et de l'album tactile adapté.

Comment écrit-on en braille ? Quelle est la recette pour une bonne image tactile ? À quoi ressemble un album illustré accessible aux enfants aveugles ? Grâce au mur d'expression braille et à la boîte sensorielle, découvrez le texte et l'illustration autrement.

Accessible pour les déficients visuels (audio, livre en braille, exploration tactile).

Bénéficiez d'une remise de 5% pour tout achat simultané :

- Exposition + Handi'kit
- Exposition + Formation pro' de votre choix.

3 FORMULES



Formule Louis :

Location sans les meubles sans option.

500 €* / 2 semaines - 900 €* / 1 mois

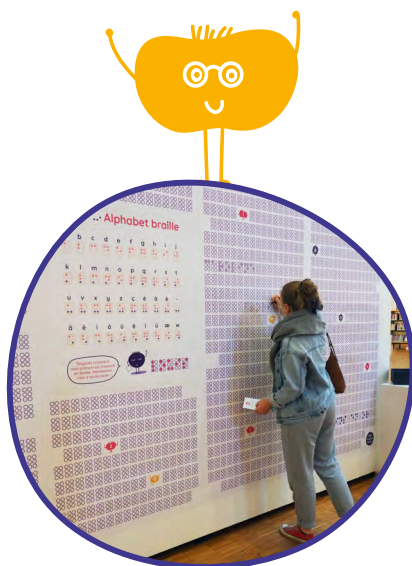
Formule Helen :

Location avec les meubles sans option.

900 €* / 2 semaines - 1500 €* / 1 mois

Contenu de base pour la location :

- 12 panneaux 50 x 100 cm
- 1 audio guide avec QR-code (22 min)
- 1 livret guide en braille
- 1 kit de communication numérique à personnaliser
- 6 tableaux photos 42 x 29,7 cm
- 1 panneau « Mon petit point m'a dit... » 100 x 70 cm
- 1 boîte sensorielle + 1 image à toucher
- 1 kit vitrine



Formule Valentin :

Achat sans option : **950 €***

Contenu de base pour la vente :

- 12 panneaux 50 x 100 cm
- 1 audio guide avec QR-code (22 min)
- 1 livret guide en braille
- 1 lot de 100 alphabets braille A5
- 1 kit de communication numérique à personnaliser

Option Formule Valentin :

- 1 boîte sensorielle + 2 images à toucher : 120 €
- 1 panneau « Mon petit point m'a dit... » : 80 €

Option : Mur d'expression braille
(200 cm x 270 cm) : 200 €

NOS FORMATIONS PRO'

LIVRE ET LECTURE ADAPTÉS



Repartez avec de nouveaux outils de réflexion sur votre accueil ou votre accompagnement des personnes en situation de handicap. Un esprit critique pour développer vos fonds adaptés, des idées de partenaires et de partenariats à mettre en place sur votre territoire ainsi qu'une meilleure compréhension des publics en situation de handicap.

Nous proposons des formations dynamiques, alternant théorie et pratique et intégrant des mises en situation.

Nos intervenants bénéficient d'une expertise de plus de 10 ans en accessibilité pour les jeunes publics empêchés de lire.

NOS OBJECTIFS DE FORMATION :

- Sensibiliser aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.
- Permettre d'acquérir des outils de réflexion afin d'améliorer l'accueil des publics en situation de handicap.
- Donner les clefs nécessaires à l'évaluation de l'accessibilité des livres et autres supports pour être en mesure de développer son propre fonds d'ouvrages adaptés.
- Aider dans l'identification des partenaires ressources sur un territoire.
- Aider à mettre en place une médiation adaptée et accessible.

ACCUEILLIR LA DÉFICIENCE VISUELLE

Mieux connaître et accueillir les personnes déficientes visuelles.

* OBJECTIFS :

- Connaître le cadre légal.
- Comprendre les moyens de compensation pour les personnes déficientes visuelles (comment lire lorsqu'on est malvoyant ou non-voyant).
- Développer un fonds adapté et le faire vivre.
- Améliorer l'accueil des personnes déficientes visuelles.
- Animer des ateliers à destination du public déficient visuel.
- Organiser des ateliers de sensibilisation tout public.

* CONTENU :

- Parties théoriques et pratiques sur les besoins spécifiques à la malvoyance et à la cécité.
- Ateliers de découverte sensorielle (à l'aveugle).
- Mise en pratique d'ateliers de sensibilisation.

Un éventail de ressources adaptées et/ou accessibles sera présenté aux professionnels afin que ceux-ci soient en mesure de constituer leurs propres fonds d'ouvrages.

« Formation
très enrichissante
professionnellement
et personnellement.
Formatrice
très compétente
sur le sujet. »



Bibliothécaires, enseignants,
animateurs ou professionnels.



1 jour en intra



À partir de 980 €*

** Hors frais de déplacement,
d'hébergement et de restauration.*



Bibliothécaires, enseignants,
animateurs ou professionnels.



1 ou 2 jours en intra



À partir de **980 €***

** Hors frais de déplacement,
d'hébergement et de restauration.*

Formule sur 2 jours :

Il est recommandé de faire
la formation sur 2 jours
afin d'approfondir la mise
en pratique des ateliers.

ACCUEILLIR L'AUTISME ET LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

**Mieux connaître et accueillir les personnes avec un trouble
du spectre de l'autisme (TSA) ou un trouble du développement
intellectuel (TDI).**

*** OBJECTIFS :**

- Comprendre les besoins spécifiques aux personnes avec TSA.
- Comprendre les besoins spécifiques aux personnes avec TDI.
- Découvrir des ressources adaptées.
- Sélectionner un fonds adapté et le faire vivre.
- Comprendre le concept de livre en pictogrammes.
- S'initier à la méthode de rédaction en FALC.
- Animer des médiations autour des livres en pictogrammes ou en FALC.

*** CONTENU :**

- Une partie théorique sur la compréhension et le développement des personnes avec TSA et TDI.
- Ateliers participatifs (quiz, vidéos).
- Mise en pratique pour l'animation de groupes avec des outils comme les pictogrammes et le FALC.
- Présentation de ressources adaptées.

ACCESSIBILITÉ ET INCLUSION EN BIBLIOTHÈQUE

Offrir une vue d'ensemble des besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, proposer des pistes pour améliorer l'accueil et développer un fonds adapté.

✱ OBJECTIFS :

- Connaître le cadre légal.
- Savoir répondre aux différents besoins selon les types de handicap.
- Maîtriser les moyens de compensation et les offres éditoriales adaptées pour chaque handicap :
 - troubles de la vision,
 - troubles auditifs,
 - troubles du développement intellectuel,
 - troubles DYS,
 - troubles du spectre de l'autisme.

✱ CONTENU :

- Analyser les besoins spécifiques et les moyens de compensation propres à chaque type de handicap.
- Sélectionner un fonds adapté de qualité (développer un esprit critique face aux offres éditoriales).
- Développer des médiations autour des livres adaptés.

Un éventail de ressources adaptées et/ou accessibles sera présenté aux professionnels afin que ceux-ci soient en mesure de constituer leurs propres fonds d'ouvrages.

Formule sur 2 jours : OBJECTIFS +

Établir un plan d'accessibilité de l'accueil à la constitution des collections, en passant par des partenariats avec des structures locales et la mise en place de médiations et d'événements.



Bibliothécaires, enseignants, animateurs ou professionnels.



1 ou 2 jours en intra



À partir de 980 €*

** Hors frais de déplacement, d'hébergement et de restauration.*

Formule sur 2 jours :

Il est recommandé de faire la formation sur 2 jours pour permettre une réelle mise en pratique et la réalisation d'un support FALC complet.



Bibliothécaires, professionnels du livre, de la culture ou du médico-social.



1 ou 2 jours en intra



À partir de **980 €***

** Hors frais de déplacement, d'hébergement et de restauration.*

LIRE ET ÉCRIRE EN FALC



Concevoir des supports, des outils et des médiations accessibles à tous.

* OBJECTIFS :

- Comprendre les principes fondamentaux du FALC (Facile à Lire et à Comprendre).
- Identifier les publics concernés et leurs besoins spécifiques en matière d'accès à l'information.
- S'initier aux règles d'écriture et de mise en forme du FALC.
- Apprendre à adapter des supports de communication, des textes ou des documents existants.
- Découvrir des exemples concrets dans le champ du livre, de la médiation culturelle et du médico-social.
- Expérimenter la co-construction et la validation avec les publics concernés.

* CONTENU :

- Introduction au FALC : origine, cadre européen et enjeux d'accessibilité.
- Repères sur la compréhension cognitive et la littératie des publics en situation de handicap intellectuel.
- Atelier pratique d'analyse et de réécriture de textes en FALC.
- Exercices d'adaptation de supports (affiches, notices, articles, contenus web...).
- Méthodes et outils pour travailler avec des groupes de relecteurs.
- Réflexion sur la médiation et la diffusion des supports accessibles.

NOS FORMATIONS PRO'

VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE



Depuis 2021, l'association Mes Mains en Or mène le projet «Éduquer pour protéger !» sur l'éducation à la sexualité des jeunes déficients visuels. Une enquête a révélé un accompagnement inégal sur le territoire national, un manque d'accessibilité des supports pédagogiques et un besoin de formation des professionnels du médico-social qui se sentent insuffisamment outillés.

En réponse, l'association a dans un premier temps développé des formations pour les professionnels travaillant avec des jeunes déficients visuels, puis a élargi son offre à tous les professionnels du handicap et du secteur ordinaire, visant un accompagnement adapté et accessible pour tous.

L'association soutient également les familles, qui manquent souvent de ressources et de repères sur ces questions, à travers des actions de sensibilisation. Enfin, des ateliers accessibles et inclusifs ont été créés directement pour les jeunes, avec ou sans handicap.

Retrouvez
les résultats
de l'enquête
sur notre site !

ACCOMPAGNER LES ENFANTS ET ADOLESCENTS PRÉSENTANT UNE DÉFICIENCE VISUELLE

— VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE

À destination des professionnels du médico-social et de l'éducation.

* OBJECTIFS :

- Identifier le cadre réglementaire qui entoure l'accompagnement relatif à la vie affective, intime et sexuelle des personnes accueillies dans les établissements médico-sociaux.
- Questionner sa pratique professionnelle.
- Découvrir des méthodes et outils permettant d'aborder les questions relatives à la vie affective, intime et sexuelle.

* CONTENU :

- Les bases du cadre légal relatif à l'intervention des professionnels du médico-social sur les questions relatives à la vie affective, intime et sexuelle.
- Les notions fondamentales du développement affectif et sexuel de l'enfant et de l'adolescent.
- Travail autour des pratiques d'accompagnement mises en place.
- Propositions concrètes visant à améliorer l'accompagnement des enfants et adolescents.



Qualiopi
processus certifié
■ ■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Professionnels du médico-social



2 jours en inter ou en intra.



Informations et inscriptions :
secretariat.formation@aveugledefrance.org

Une formation
certifiée Qualiopi
dispensée par
Mes Mains en Or,
prestataire de la
Fédération des
Aveugles de France.

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

— INITIATION À LA VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE

À destination des professionnels des ESSMS et de tous professionnels en contact avec les personnes accompagnées.

* **CONTENU :**

- Déconstruire les représentations.
- VAIS et personnes accompagnées : repères clés.
- Posture professionnelle : entre soutien et protection.
- Réflexion collective sur les pratiques : besoins, freins, leviers.

* **OBJECTIFS :**

- Comprendre les enjeux liés à la Vie Intime Affective et Sexuelle (VAIS) des personnes accompagnées.
- Identifier les représentations personnelles et professionnelles.
- Se repérer dans les droits, les devoirs et les limites de la posture professionnelle.
- Amorcer une réflexion collective sur les pratiques dans les établissements.

Une formation pour sensibiliser et former les professionnels du médico-social afin qu'ils soient équipés d'outils leur permettant d'accompagner au mieux les enfants et adolescents notamment en situation de handicap sur cette thématique mais également d'améliorer leur sentiment de compétence.

Une formation
certifiée Qualiopi
dispensée par
Mes Mains en Or,
prestataire de
Campus Formation.



Professionnels du médico-social



1 jour en inter ou en intra



Informations et inscriptions :
contact@campusformation.org



Professionnels



2 ou 3 jours en inter ou en intra.



Informations et inscriptions :
contact@campusformation.org

**Formule sur 3 jours :
OBJECTIFS +**

Concevoir et expérimenter
des outils ou animations adaptés
à son public.

Approfondir ses connaissances,
prendre du recul sur sa pratique
et renforcer le travail en équipe
pluridisciplinaire.



campus
FORMATION

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ACCOMPAGNER LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS EN SITUATION DE HANDICAP

— VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE

**À destination des professionnels du médico-social et de
l'éducation qui accompagnent des enfants et adolescents
présentant un handicap**

*** OBJECTIFS :**

- Identifier le cadre réglementaire relatif à la VAIS des personnes accompagnées par des établissements médico-sociaux.
- Questionner sa pratique professionnelle.
- Découvrir des méthodes et outils permettant d'aborder les questions relatives à la VAIS.

*** CONTENU :**

- Les bases du cadre légal relatif à l'intervention des professionnels du médico-social sur les questions relatives à la VAIS.
- Les notions fondamentales du développement affectif et sexuel de l'enfant et de l'adolescent.
- Travail autour des pratiques d'accompagnement mises en place.
- Propositions concrètes visant à améliorer l'accompagnement des enfants et adolescents.

ACTUALISER SES CONNAISSANCES POUR UN PILOTAGE ÉTHIQUE ET CONFORME EN ESSMS

— VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE

À destination des responsables et dirigeants d'ESSMS.

* OBJECTIFS :

- Identifier les enjeux éthiques, législatifs et réglementaires liés à la VAIS des personnes accompagnées.
- Comprendre le rôle de l'établissement dans la promotion des droits à la vie affective et sexuelle.
- Mettre en place des démarches institutionnelles pour accompagner les équipes et les usagers.
- Repérer les outils, ressources et partenaires mobilisables dans ce domaine.

* CONTENU :

- Rappels réglementaires et éthiques.
- Le rôle des directions d'établissement.
- Outils, actions et bonnes pratiques.

Aucune connaissance juridique nécessaire, mais la connaissance du fonctionnement d'un ESSMS est attendue.

Une formation
certifiée Qualiopi
dispensée par
Mes Mains en Or,
prestataire de
Campus Formation.



Dirigeants, directeurs
et directrices.



3h30 en visioconférence



Informations et inscriptions :
contact@campusformation.org



Professionnels



½ journée (3h30)
ou une journée complète (7h)



Sur demande de devis

« Journées
très interactives
et bienveillantes
avec beaucoup
de ressources ! »

SENSIBILISER AU CONSENTEMENT, À L'INTIMITÉ ET AUX RELATIONS ÉGALITAIRES.

— VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE

À destination des professionnels (enseignants, éducateurs, animateurs...) travaillant avec des enfants et des adolescents, avec ou sans handicap.

* LA FORMATION S'ADAPTE À :

- Votre contexte professionnel.
- Votre lien avec les enfants et adolescents.
- Les besoins et stade de développement des jeunes.
- Les situations spécifiques rencontrées.
- Vos connaissances préalables.

* OBJECTIFS :

- Transmettre les bases du corps, du consentement et de l'intimité.
- Identifier les comportements sexuels sains vs problématiques.
- Favoriser les relations égalitaires, gérer les conflits et le harcèlement.
- Éduquer aux médias et prévenir l'exposition à la pornographie.

Une formation interactive pour les professionnels dans le respect du programme EVARS de l'Education nationale, alliant théorie et pratique avec des outils ludiques adaptés à votre quotidien.

ATELIER

ON S'ÉDUQ : SPÉCIAL JEUNES !

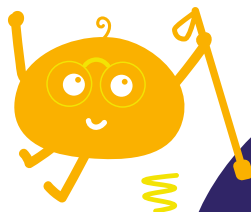
En tant que parents ou professionnels, il n'est pas toujours facile d'aborder les sujets de la vie affective, intime et sexuelle avec les enfants et adolescents. **C'est pourquoi, nous proposons d'intervenir directement auprès des jeunes pour animer des espaces de parole autour de ces questions.**

Les ateliers sont adaptés aux besoins spécifiques des jeunes (déficience visuelle, troubles du développement, TSA, TDI, TDAH...). Les thématiques abordées se font en fonction de l'âge : 3/6 ans, 7/9 ans, 10/12 ans, 13/15 ans, 15 ans et plus, mais aussi du niveau intellectuel et du développement des jeunes.

* Exemples d'ateliers :

- Le consentement,
- Les émotions,
- Les règles,
- La puberté,
- Les premiers amours...

Nous définissons les objectifs avec les parents ou les professionnels pour créer des ateliers sur mesure. Des outils et ressources sont présentés.



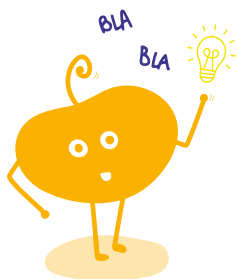
Enfants et adolescents.



45 minutes à 2h.
Plusieurs sessions possibles.
La durée du module varie
en fonction des participants.



Sur demande de devis



Entre parents : 3 à 10 adultes
Parents et enfants : 2 à 6 duos



Entre parents : 1h30
Parents et enfants : 40 à 75 min
La durée varie en fonction
des participants.



Sur demande de devis

ATELIER

ON S'ÉDUQ : ENTRE PARENTS OU EN DUO PARENTS / ENFANTS

Comment transmettre une éducation affective et sexuelle
à nos enfants sans en avoir reçu nous-mêmes ?
À quel âge commencer ? Quels mots employer ?
Vos interrogations méritent un accompagnement pédagogique
et bienveillant.

*** Nos ateliers sont inclusifs et pensés pour tous les parents, que vos enfants soient en situation de handicap ou non (déficience visuelle, trouble intellectuel, autisme, TDAH...).**

Ces ateliers sont des espaces d'échange offrant aux parents des réponses concrètes, des pistes de réflexion et des outils pratiques. Ensemble, nous explorerons comment aborder le corps, le consentement, l'intimité et les relations égalitaires, selon le développement de l'enfant.

Vous avez besoin d'une «personne-relais» pour aborder ces discussions ? Nous proposons également des ateliers duo parents-enfants.

ON CONSUL'T : PARENTS ET PROS

Les consultations offrent un espace d'échange libre et sans jugement pour aborder la santé affective et sexuelle des enfants et des adolescents.

* POURQUOI CONSULTER ?

- Questionnements sur l'éducation affective et sexuelle.
- Interrogations autour d'un comportement sexuel.
- Signalement émanant d'un établissement scolaire.
- Propos discriminatoires tenus par ou autour de l'enfant.
- Prévention des violences sexuelles.
- Prévention de l'exposition à des contenus inappropriés.
- Besoin d'accompagnement face à des situations difficiles.

* OBJECTIFS :

- Écouter les besoins et les questionnements.
- Apporter des solutions adaptées (situation familiale, âge, handicap...).
- Informer sur le développement psychosexuel.
- Orienter vers des spécialistes si nécessaire.

Les consultations sont confidentielles.

« J'ai trouvé cette séance
particulièrement intéressante
et enrichissante, tant sur le plan
professionnel que personnel. »



Parents ou professionnels.
2 adultes maximum.



Environ 1h.
Plusieurs sessions possibles.
En visio, par téléphone
ou en présentiel.



50€ / heure

NOS FORMATIONS PRO'

- VERS L'AUTODÉTERMINATION



- LES ÉMOTIONS

Depuis plusieurs années, Mes Mains en Or place l'autodétermination et l'expression émotionnelle au cœur de ses projets.

Formée à la Chaire Autodétermination de l'Université du Québec à Trois-Rivières, nous œuvrons pour faire évoluer les pratiques professionnelles vers un accompagnement favorisant le pouvoir d'agir et la participation des personnes en situation de handicap.

Parallèlement, notre partenariat avec l'Université de Genève et les chercheuses Dannyelle Valente et Lola Chennaz, mené depuis cinq ans, nous permet aujourd'hui de proposer un programme complet sur les émotions chez les enfants aveugles, issu de leurs travaux de recherche et de nos expérimentations de terrain.

Ces formations complémentaires offrent aux professionnels des repères solides et des outils concrets pour soutenir l'autonomie, l'expression et le bien-être des jeunes qu'ils accompagnent.



Professionnels du médico-social,
de la culture, de l'éducation,
ou toute personne impliquée
dans l'accompagnement.

Formule sur 2 jours :

Approfondissement
par l'expérience partagée
et co-animation
avec un pair-expert.



1 ou 2 jours en intra



À partir de 980 €*

** Hors frais de déplacement,
d'hébergement et de restauration.*

L'AUTODÉTERMINATION : ACCOMPAGNER LE POUVOIR D'AGIR DES PERSONNES

**Comprendre et soutenir la capacité de choix, de décision
et d'action des personnes accompagnées.**

* OBJECTIFS :

- Comprendre les fondements du concept d'autodétermination et ses enjeux dans l'accompagnement.
- Identifier les freins et leviers à l'autodétermination dans les pratiques professionnelles.
- Découvrir des outils pour favoriser la participation et le pouvoir d'agir des personnes.
- Adapter sa posture d'accompagnement pour encourager les choix, l'expression et la prise de décision.

* CONTENU :

- Les origines et principes de l'autodétermination (modèles de Wehmeyer, Lachapelle et Caouette).
- Les quatre dimensions clés : autonomie, autorégulation, empowerment et autoréalisation.
- Apports théoriques issus de la Chaire Autodétermination de l'Université du Québec à Trois-Rivières.
- Ateliers participatifs : analyse de situations, auto-évaluation de sa pratique, réflexion sur la posture professionnelle.
- Outils et stratégies pour soutenir le choix, la prise de parole et la participation active des personnes.

ÉMOTIONS ET DÉFICIENCE VISUELLE : SOUTENIR L'APPRENTISSAGE DES ÉMOTIONS PAR DES ACTIVITÉS MULTISENSORIELLES

Une première approche des spécificités émotionnelles liées à la déficience visuelle, en s'appuyant sur les recherches récentes dans ce domaine.

* OBJECTIFS :

- Comprendre les spécificités des émotions chez les enfants déficients visuels, ainsi que leurs stratégies de compensation sensorielle.
- S'approprier les outils et les activités multisensorielles de la mallette Emoti'Sens conçue par Mes Mains en Or et identifier leurs possibilités pédagogiques.
- Découvrir comment mobiliser les autres sens pour travailler les émotions chez les enfants avec déficience visuelle.

* CONTENU :

- Connaissances fondamentales sur le développement des émotions chez les enfants.
- Spécificités de la déficience visuelle dans le développement émotionnel.
- Création participative d'activités multisensorielles autour des émotions.
- Découverte de la mallette Emoti'Sens avec des activités de simulation et échange de pratiques.



Professionnels travaillant
dans le domaine de l'enfance.



1 jour



Informations et inscriptions :
secretariat.formation@aveugledefrance.org

Dispensée
par Danyelle Valente,
Maître de conférences
en Psychologie
du Développement.

LES INTERVENANTES

Nos ateliers, formations et consultations sont animés par des intervenantes formées, engagées et bienveillantes. Leur expertise – dans l'accompagnement des enfants, des familles et des professionnels autour des émotions, de la vie affective, intime et sexuelle – ainsi que l'apport de chercheuses reconnues, comme Dannyelle Valente, garantissent des interventions au plus proche des besoins du terrain, nourries par la recherche et l'expérience.



CAROLINE CHABAUD *

- Directrice et fondatrice de l'association Mes Mains en Or.
- Formatrice depuis plus de 8 ans sur l'accès au livre et à la lecture des personnes en situation de handicap.
- Éducatrice en santé sexuelle.
- Formatrice en autodétermination.
- Coordinatrice du projet " Éduquer pour Protéger".



CARINE COSTA *

- Chargée de projet et formatrice à la vie affective, intime et sexuelle à Mes Mains en Or.
- Titulaire du diplôme universitaire « Santé sexuelle pour tous.tes » – Sorbonne Université.
- Consultante en santé sexuelle infantile et prévention des violences sexuelles (0-12 ans).



DANNYELLE VALENTE *

- Enseignante-chercheuse aux Universités de Genève et de Lyon 2.
- Spécialiste de l'accès à la culture et aux apprentissages avec tous les sens.
- Conceptrice pédagogique de la mallette Emoti'Sens, dispositifs tactiles réalisés par Mes Mains en Or.

AUTRES NOS PRESTATIONS



Nous vous proposons de réaliser sur mesure vos documents adaptés pour votre établissement.

Nous vous accompagnons dans la création de vos supports de communication (livres, guides, livrets...) afin qu'ils soient accessibles au plus grand nombre.

En braille, gros caractères, images tactiles, images thermogonflées, ou bien en FALC, nous créons ensemble des supports adaptés à vos besoins et à ceux de votre public.

Nous travaillons en collaboration avec des personnes en situation de handicap pour l'adaptation et la validation des supports.

ALBUMS TACTILES SUR MESURE

De la co-conception à l'impression, créons ensemble un album adapté.

Nous pouvons réaliser des albums tactiles à destination de lieux culturels, de loisirs, ou d'associations diverses. Des projets sur mesure, co-construits avec vos équipes et les usagers en situation de handicap dans l'objectif de faire du livre tactile un outil de médiation adapté et de contribuer à l'accessibilité des lieux.

Chaque livre peut être composé d'un texte en gros caractères, de sa transcription en braille et d'images tactiles.

Nous pouvons également proposer une transcription en FALC. À travers les images tactiles, nous pouvons rendre accessible du contenu spécifique, ou encore sensibiliser les publics.

Contactez-nous
pour établir
un devis
personnalisé.





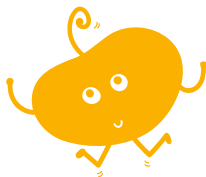
Contactez-nous
pour établir
un devis
personnalisé.

VOTRE COM' ADAPTÉE

Adaptez vos supports de communication.

Mes Mains en Or peut vous aider à améliorer vos supports d'information ou de communication grâce à une adaptation en gros caractères, une transcription en braille ou en FALC.

- Guides d'exposition,
- Supports de visite,
- Informations générales,
- Supports de communication (flyers, plaquettes, livrets, etc.),
- Menus,
- Etc.



LES ÉDITEURS ATYPIQUES



**Les
Éditeurs
Atypiques**

Livres adaptés et inclusifs

**Des livres adaptés aux besoins particuliers des lecteurs ?
Voici notre défi !**

Les Éditeurs Atypiques est un collectif d'éditeurs indépendants spécialisés, créateurs de livres adaptés. Autisme, dyslexie, déficience intellectuelle, surdité et malentendance, déficience visuelle sont nos univers d'investigation pour des créations atypiques.



**Découvrez Les Éditeurs Atypiques
et leurs actualités !**

www.editeurs-atypiques.com

contact@editeurs-atypiques.com



Maison d'édition
de livres jeunesse
— adaptés

Bulletin d'adhésion - don

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél :

E-mail :

☐ Je souhaite m'inscrire à la newsletter.

Favoriser le
don en ligne
c'est simple
et sécurisé !

Je choisis un soutien régulier !



Don mensuel en ligne sur :

www.mesmainsenor.com -> FAIRE UN DON

J'adhère à l'association

☐ Cotisation annuelle de 10€ par chèque à l'ordre de Mes Mains en Or



Cotisation annuelle en ligne sur :

www.helloasso.com/associations/mes-mains-en-or

Sans vos dons
nos projets
ne pourraient
exister !

Je fais un don !

Les chèques sont à libeller à l'ordre de Mes Mains en Or.

☐ 30 € soit 10,20 € après déduction fiscale*

☐ 50 € soit 17 € après déduction fiscale*

☐ 100 € soit 34 € après déduction fiscale*

☐€

***66%**
de votre don
à l'association
sont déductibles
de votre impôt
sur le revenu.



Don en ligne sur :

www.mesmainsenor.com -> FAIRE UN DON



Pour faire un don, remplissez ce coupon et envoyez-le à :

Mes Mains en Or

8 rue Pierre et Marie Curie - 87410 LE PALAIS SUR VIENNE



Maison d'édition
de livres jeunesse
— adaptés

Bon de commande

Association loi 1901
Mes Mains en Or
8 rue Pierre et Marie Curie
87410 LE-PALAIS-SUR-VIENNE

Siren : 532 777968
APE : 94 997
T. : 09 81 63 38 92
contact@mesmainsenor.com

Nom et Prénom

Nom de l'organisme

Adresse de facturation

Code postal Ville

Téléphone

E-mail

Adresse de livraison

Code postal Ville.....

TITRE	QUANTITÉ	PRIX	TOTAL
Date et signature	Sous-total		
	Frais de port		
	TOTAL		

☐ J'accepte les conditions générales de vente.*

Coordonnées bancaires

Titulaire du compte

Mes Mains en Or

Domiciliation

CREDIT COOPERATIF

IBAN

FR76 4255 9100 0008 0135 6092 904

Compte

08013560929

CODE BIC

CCOPFRPPXXX

* Conditions générales de vente disponibles sur www.mesmainsenor.com



NOTRE ÉQUIPE

CHARLES GUÉNOT
Président

CAROLINE CHABAUD
Directrice - Fondatrice
caroline@mesmainsenior.com

MARYSE CAUSSE-GUIMBAR
Assistante administrative
contact@mesmainsenior.com

AUDREY CONDETTE
Graphiste
graphiste@mesmainsenior.com

LAURÈNE LAVAUD
Graphiste
graphiste@mesmainsenior.com

CARINE COSTA
Chargée de projet VAIS - Formatrice
eduquer-protéger@mesmainsenior.com

UN GRAND MERCI À...

...Nos bénévoles et à notre service civique qui participent activement à la fabrication des livres : Aline, Cathy, Céline, Christiane, Clara, Dominique C., Dominique D., Élodie, Hélène J., Hélène T., Josette, Marie-Claude CL., Martine B., Martine C., Maryse, Michelle, Monique, Nadine, Nathalie, Odile, Sephora.

NOS MÉCÈNES



NOS PARTENAIRES





ENSEMBLE POUR L'INCLUSION !



T. : +33 (0) 9 81 63 38 92
contact@mesmainsenor.com



www.mesmainsenor.com

